

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Балтасинская средняя общеобразовательная школа»
Балтасинского муниципального района Республики Татарстан

Согласована:
заместитель директора
школы по УВР
_____ Э.Ф.Залялова
от «13» августа 2025 г.

Утверждаю:
Директор школы
_____ Г.Ф.Гилязова
Приказ №323 от
«13» августа 2025 г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00C2B3201BF699D1939E6B6FB980EA699E
Владелец: Гилязова Гульчачак Фидайевна
Действителен с 26.02.2025 до 22.05.2026

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДОМАШНЕГО ОБУЧЕНИЯ
УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
(АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)» ДЛЯ
ОБУЧАЮЩЕЙСЯ 4-В КЛАССА МАХМУТОВОЙ РАНИИ
УЧИТЕЛЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ
МАХМУТОВОЙ РАЗИЛИ РАШИТОВНЫ**

2025-2026 учебный год

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Кол- во часов	Дата проведения		Примечание
			По плану	По факту	
1.	Организационно-методические требования на уроках физической культуры.	1	5.09		
2.	Способы метания мешочка (мяча) на дальность.	1	19.09		
3.	Метание малого мяча на точность.	1	3.10		
4.	Закаливание.	1	17.10		
5.	Подвижные игры.	1	7.11		
6.	Упражнения на гимнастических кольцах. Круговая тренировка.	1	21.11		
7.	Броски набивного мяча способами «от груди» и «снизу».	1	5.12		
8.	Броски набивного мяча правой и левой рукой.	1	19.12		
9.	Ходьба и бег.	1	16.01		
10.	Кувырок вперёд и назад.	1	30.01		
11.	Переворот в сторону.	1	13.02		
12.	Метание на дальность и точность.	1	27.02		
13.	Игра «Бочча».	1	13.03		
14.	Подвижные игры.	1	27.03		
15.	Ползание на животе, на четвереньках.	1	17.04		
16.	Упражнения с мячом.	1	1.05		
17.	Ходьба с изменением направления и скорости.	1	15.05		
18.	Ходьба с препятствиями. Подведение итогов учебного года.	1	29.05		